

ZVUK · STÍŠENIE · VLASTNÉ TEMPO

Nalad'ťe sa na *pokoj*.

Doprajte si čas spomaliť.
Počúvať. Nadýchnuť sa.
A byť chvíľu len sami sebou.



4. – 6. 12. 2026

HOTEL KOHUTKA
V srdci Valašska

PRIESTOR PRE VÁŠ ODDYCH

Zvuk a gongy

Chvilé počúvania, doznievania a odpočinku v sprievode zvuku.

Pobyt v prírode

Krásne prostredie Valašska, Hotel Kohutka a vynikajúca strava.

Inšpirácie z TČM

Krátke čriepky o zime, uchovávaní síl a rešpektovaní vlastného rytmu.

Návrat k sebe

Malé podnety, ktoré si môžete odniesť aj do bežného života.

„Každý z nás má svoju cestu. Dôležité je nájsť odvahu vykročiť a kráčať po nej vlastným tempom. To podstatné je, že je len naša.“

INFORMÁCIE A REZERVÁCIE

Meno a kontakt: Eja Dekánková

Telefón / e-mail: aja.dekankova@gmail.com

CENA POBYTU

300 €

Celková cena pobytu na osobu